

## Niedziela Judica

Hasło tygodnia: **Syn Człowieczy nie przyszedł, aby mu służyli, lecz aby służył i oddał życie swoje na okup za wielu.** (Mt 20,28)

### Teksty liturgiczne:

SoN:	Łk 18,31-43	WtN:	Mk 14,66-72
S:	1 Mż 22,1-13	ŚrJ:	Hbr 9,11-15
L:	Hbr 5,7-9	ŚrN:	3 Mż 16,1.2.6-10.20-22
E:	Mk 10,35-45	CzJ:	1 Kor 2,1-5
NdN:	J 1,29-34	CzN:	Jr 15,15-21
PnJ:	Hbr (6,20)7,1-3(16.17)24-27	PiJ:	Hbr 10,1.11-18
PnN:	Ef 2,11-16	PiN:	Tr 3,1-8.14-20
WtJ:	Hi 19,21-27	SoJ:	Obj 14,1-3(45)

### Psalm 43

Refren: *Zaufaj Panu, On jest twoim Zbawcą.*

Bądź sędzią moim, Boże,\*

I rozstrzygnij spór mój z narodem bezbożnym!

Wybaw mnie od ludzi fałszywych i niegodziwych!\*

Dlaczego mam chodzić smutny,+

Gdy nieprzyjaciół mnie dręczy?

Ześlij światło i prawdę swoją,\*

Niech mnie prowadzą,

Niech mnie wprowadzą na górę twą świętą\*

I do przybytków twoich.

Wtedy przystąpię do ołtarza Bożego,\*

Do Boga wesela i radości mojej,

I będę cię wysławiał na cytrze,\*

Boże, mój Boże mój!

Czemu rozpaczasz, duszo moja,\*

I czemu drżysz we mnie?

Ufaj Bogu, gdyż jeszcze słać go będę:\*

On jest zbawieniem moim i Bogiem moim!

## Niedziela Palmarum

Hasło tygodnia: **Musi być wywyższony Syn Człowieczy, aby każdy, kto weń wierzy, nie zginął, ale miał żywot wieczny.** (J 3,14.15)

### Teksty liturgiczne:

SoN: J 11,46-57  
S: Iz 50,4-9  
L: Flp 2,5-11  
E: J 12,12-19  
NdN: J 17,1-8  
PnJ: Rz 5,6-11

PnN: Mt 26,6-13  
WtJ: Hi 38,1-11; 42,1-6  
WtN: Mk 15,1-20  
ŚrJ: Iz 26,20-21  
ŚrN: Łk 22,1-6

### Psalm 69B

Refren: *Ożyje serce szukających Boga.*

Wysłuchaj mnie, Panie,\*

bo dobrą jest łaska twoja,

Według wielkiego miłosierdzia twego\*  
wejrzyj na mnie!

Nie zakrywaj oblicza swego przed sługą swoim,\*

Kiedy jestem strapiony. Rychło mnie wysłuchaj!

Zbliź się do mnie i wyzwól mnie;\*

Wybaw mnie przez wzgląd na nieprzyjaciół moich!

Ty znasz hańbę, wstyd i zelżywość moją;\*

Przed tobą są wszyscy dręczyciele moi!

Hańba skruszyła serce moje\*

i sił mi zabrakło,

Oczekiwałem współczucia, ale nadaremnie,\*

I pocieszycieli, lecz ich nie znalazłem.

Dodali żółci do pokarmu mego,\*

A w pragnieniu moim napoili mnie octem.

Ja zaś jestem nędzny i zbolały;\*

Niech zbawienie twoje podniesie mnie, Boże!

Wysławiać będę pieśnią imię Boże\*

I dziękczynieniem będę je uwielbiał.

Niechaj ujrzą to pokorni i się rozradują!\*

O, wy, co szukacie Boga, niech ożyje serce wasze!

Bo Pan wysłuchuje biednych\*

I nie gardzi więźniami swymi.

## Wielki Czwartek

Hasło dnia: **Pamiętnymi uczynił cuda swoje; łaskawy i litościwy jest Pan.**

(Ps 111,4)

### Teksty liturgiczne:

JS: 2 Mż 24,3-8(9-11)

L: 1 Kor 11,23-26

JL: Hbr 10,19-25

E: J 13,1-15(34-35)

JE: Łk 22,7-13

N: Mt 26,36-46

S: 2 Mż 12,1.3-4.6-7.11-14

### Psalm 111

Refren: *Wielkie są dzieła, które Pan uczynił.*

Z całego serca wysławiam Pana\*

W gronie prawych i w zgromadzeniu.

Wielkie są dzieła Pana,\*

Godne badania przez wszystkich, którzy je kochają.

Dzieło jego jest okazałe i wspaniałe,\*

A sprawiedliwość jego trwa na wieki.

Pamiętnymi uczynił cuda swoje;\*

Łaskawy i litościwy jest Pan.

Daje pożywienie tym, którzy się go boją;\*

Na wieki pamięta o swoim przymierzu.

Ukazał ludowi swemu potęgę dzieł swoich,\*

Dając im dziedzictwo narodów.

Wierność i prawo są dziełami rąk jego,\*

Wszystkie jego nakazy są niezawodne,

Ustanowione na wieki wieków,\*

Pełnione w wierności i prawości.

Zesłał odkupienie ludowi swemu,+

Ustanowił na wieki swoje przymierze.\*

Święte i straszne jest imię jego.

Początkiem mądrości jest bojaźń Pana; \*

Wszyscy, którzy ją okazują, są prawdziwie mądrzy.

## Wielki Piątek

Hasło dnia: **Albowiem tak Bóg umiłował świat, że Syna swego  
jednorodzonego dał, aby każdy, kto weń wierzy, nie zginął, ale miał  
życie wieczne.** (J 3,16)

### Teksty liturgiczne:

JS1:	1 Mż 22,1-18	L:	2 Kor 5,(14b-18)19-21
JS2:	4 Mż 21,4-9	E:	J 19,16-30
JE:	J 3,14-19	P:	Tr 3,34-50
S:	Iz (52,13-15) 53,1-12	N:	J 19,38-42

### Psalm 111

Refren: *Boże mój, Boże, czemuś mnie opuścił?*

Boże mój, Boże mój, czemuś mnie opuścił?\*

Czemuś tak daleki od wybawienia mego, od słów krzyku mojego?  
Boże mój! Wołam co dnia, a nie odpowiadasz,\*  
I w nocy, a nie mam spokoju.

A przecież Ty jesteś święty,\*  
Przebywasz w chwałach Izraela.  
Tobie ufali ojcowie nasi,\*  
Ufali i wybawiłeś ich.

Do ciebie wołali i ratowałeś ich,\*  
Tobie zaufali i nie zawiedli się,  
Ale ja jestem robakiem, nie człowiekiem,\*  
Hańbą ludzi i wzgardą spóółstwa.

Wszyscy, którzy mnie widzą, szydzą ze mnie,\*  
Wykrzywiają wargi, potrzęsają głową;  
Zaufał Panu, niechże go ratuje!\*

Niech go wybawi, skoro go miłuje!  
Tyś mnie wydobył z łona,\*  
Uczyliś mnie bezpiecznym u piersi matki mojej.  
Na ciebie byłem zdany od urodzenia.\*  
Ty byłeś Bogiem moim od łona matki mojej.

Nie oddalaj się ode mnie, bo niedola bliska,\*  
Bo nie ma nikogo, kto by pomógł!  
Siła moja wyschła jak skorupa, a język mój+  
przyłgnał do podniebienia mego\*  
I położyłeś mnie w prochu śmierci.

Osaczyła mnie gromada złoślików,\*  
Przebodli ręce i nogi moje.  
    Mogę policzyć wszystkie kości moje\*.  
    Oni przyglądają się, sycą się mym widokiem.  
Między siebie dzielą szaty moje\*  
I o suknię moją los rzucają.  
    Ty zaś, Panie, się nie oddalaj!\*    Mocy moja, pośpiesz mi z pomocą!  
Będę opowiadał imię Twoje braciom moim,\*  
Będę Cię chwalił pośród zgromadzenia.  
    Wy, którzy się boicie Pana, chwalcie go!\*    Wysławiajcie go wszyscy potomkowie Jakuba!  
Bójcie się go wszyscy potomkowie Izraela!\*Gdyż nie wzgardził i nie brzydził się nędzą ubogiego  
    Ani nie ukrył przed nim oblicza Swego,\*  
    Lecz gdy wołał do niego, on Go wysłuchał  
Od Ciebie pochodzi moja pieśń pochwalna w wielkim zgromadzeniu.\*  
Śluby moje spełnię wobec tych, którzy się Ciebie boją.  
    Ubodzy jeść będą i się nasycą.\*  
    Będą chwalić Pana ci, którzy go szukają.  
Niech serce wasze ożyje na zawsze!\*Wspomną i nawrócą się do Pana wszystkie krańce ziemi  
    I pokłonią się przed nim wszystkie rodziny pogan.\*  
    Bo do Pana należy królestwo, On panuje nad narodami.  
Tylko Jemu oddawać będą cześć wszyscy możni ziemi,\*  
Padną przed Nim na kolana wszyscy,  
    Którzy się w proch obracają,\*  
    I nie mogą utrzymać się przy życiu.  
Potomstwo będzie Mu służyć,\*  
Będzie opowiadać o Panu przysłemu pokoleniu.  
    Przyjdą i ogłaszać będą sprawiedliwość Jego Ludowi,\*  
    który się urodzi, gdyż tak uczynił.

## Wielka Sobota

Hasło dnia: **Ten, który zstąpił, to ten sam, co i wstąpił wysoko ponad wszystkie niebiosa, aby napęłnić wszystko.** (Ef 4,10)

### Teksty liturgiczne:

JS:	Oz 5,15-6,3	P:	Tr 3,51-62
JL:	Hbr 9,24-28	NL:	1 P 3,18-22
JE:	Mt 27,(57-59)60-66	NE:	Mt 2,38-42

### Psalm 6

Refren: *Zmiłuj się, Panie, bom jest człowiek słaby.*

Panie, nie karć mnie w gniewie swoim\*

I w zapalczywości swojej nie karz mnie!

Zmiłuj się nade mną, Panie, bom jest słaby;\*

Uzdrow mnie, Panie, bo strwożyły się kości moje!+

I dusza moja bardzo się zatrwożyła.

Odwróć się, Panie, ratuj duszę moją,\*

Zbaw mnie przez łaskę swoją!

Bo po śmierci nie pamięta się o Tobie,\*

w krainie umarłych któż cię wystawiać będzie?

Zmęczyłem się wzdychaniem moim, każdej nocy+  
zraszam posłanie moje,\*

Łzami oblewam łożo moje.

Zamroczyło się zgrzyotą oko moje,\*

Postarzało się z powodu wszystkich wrogów moich.

Odstąpcie ode mnie wszyscy czyniący nieprawość,\*

Gdyż Pan usłyszał głos płaczu mojego.

Wysłuchał Pan błaganie moje, przyjął Pan modlitwę moją.\*

Bardzo się zawstydzą i zatrwożą wszyscy+

wrogowie moi! Zawrócą i zawstydzą się w tej chwili!