

# MODLITWA POŁUDNIOWA

## WSTĘP (INGRES)

L: Panie, w ręku Twoim są czasy moje

Zb: Wybaw mnie w łasce Swojej!

L: Boże, pamiętaj o mnie według łaski Swojej.

Zb: Panie, wysłuchaj mnie w sprawiedliwości Swojej.

L Chwała Ojcu i Synowi i Duchowi Świętemu.

Zb: Jak była od początku, teraz i zawsze, i na wieki wieków. Amen.

[Alleluja!] („Alleluja” opuszcza się w czasie pasyjnym)

## HYMN POCHWALNY - STOSOWNA PIEŚŃ ZBORU

### PSALM

*śpiewany lub zmagwany Psalm 36 lub Psalm Tygodnia (IV ton psalmów)*

Występne podszepty ma bezbożny we wnętrzu serca swego.

Nie ma bojaźni Bożej przed oczyma jego,

Bo schlebia sam sobie w oczach swoich,

Że nieprawość jego nie będzie wykryta i znienawidzona.

Słowami ust jego są niegodziwość i fałsz;

Nie chce być rozumnym i dobrze czynić.

O niegodziwości myśli na łożu swoim,

Staje na niedobrej drodze, nie brzydzi się złem.

Panie! Łaska twoja do niebios sięga,

Wierność twoja aż do obłoków.

Sprawiedliwość twoja - jak góry Boże,

Prawo twoje - jak głębina niezmierna!

Panie, pomagasz ludziom i zwierzętom.  
Jakże cenna jest łaska twoja, Boże!  
Przeto ludzie chronią się w cieniu skrzydeł twoich.  
Nasycają się tłustością domu twego,  
A strumieniem rozkoszy swoich upajasz ich.  
Bo u ciebie jest źródło życia,  
W światłości twojej oglądamy światłość.  
Zachowaj łaskę swoją tym, którzy cię znają,  
A sprawiedliwość swoją tym, którzy są prawego serca!  
Niech nie depcze mnie noga pyszałków  
I niech nie wypędza mnie ręka bezbożnych!  
Oto tam upadli złoczyńcy,  
Zostali powaleni i nie mogą powstać.  
L: Chwała Ojcu i Synowi i Duchowi Świętemu.  
Zb: Jak była od początku, teraz i zawsze, i na wieki wieków. Amen.  
[Alleluja!] („Alleluja” opuszcza się w czasie pasyjnym)

## CZYTANIE SŁOWA BOŻEGO

### Śpiewnikowy cykl czytań

|               |              |           |           |
|---------------|--------------|-----------|-----------|
| Niedziela:    | 1 Tm 6,15.16 | Czwartek: | J 6,51    |
| Poniedziałek: | J 17,24      | Piątek:   | J 14,27   |
| Wtorek:       | Mt 5,3-10    | Sobota:   | 1 Tm 3,16 |
| Środa:        | J 1,14       |           |           |

## **Czytania na Niedziele i Święta**

|               |            |                |                   |
|---------------|------------|----------------|-------------------|
| Adwent:       | 1 P 1,3-5  | Okres Wielk.   | Obj 7,9-12        |
| Okres B.N.    | 1 Tm 3,16  | Zesł. - 6poTr. | Kol 1,12-20       |
| Okres Epif.   | 1 P 1,3-5  | Od 7. po Tr.   | Mt 5,3-10         |
| Sept.-Laetare | Flp 2,6-11 | Od Michała     | Rz 8,31b-35.37-39 |
| Judica-W.Cz.  | Iz 53,4,5  | Apost. i Ew.   | Mt 5,3-10         |
| Wlk. Piątek   | Tr 3,34-50 | Męczennicy     | Rz 8,31b-35.37-39 |
| Wlk. Sobota   | Tr 3,51-62 | Maria Panna    | Łk 11,27,28       |

## **Czytania na Dni Powszednie**

|                |              |                          |                |
|----------------|--------------|--------------------------|----------------|
| Adwent:        | Flp 4,4-5    | Quas.-Exaud.             | 1 Kor 15,54-57 |
| 24.12          | Mt 1,1-17    | Zesł. D.Ś -24 Nd. po TŚ: |                |
| B.N.-Sb po E.  | 1 Tm 3,16    | pn:                      | Mk 12,29-31    |
| Po N. Chrztu   | Hi 8,12      | wt:                      | 1 Tm 6,11b-12  |
| Przedpoście    | 1 Kor 13,1-3 | śr:                      | Ef 5,18b-20    |
| Śr.Pop - Laet. | Łk 9,23-25   | cz:                      | 1 P 2,9        |
| Judica-W.Cz.   | Iz 53,4,5    | pi:                      | Hbr 12,1b-2    |
| Wlk. Piątek    | Tr 3,34-50   | so:                      | Rz 11,32-36    |
| Wlk. Sobota    | Tr 3,51-62   | Kon. R. Kość.            | Obj 21,3-5     |
| Tydz. Wielk.   | Obj 7,9-12   |                          |                |

## **CISZA - ROZWAŻANIE SŁOWA BOŻEGO**

### **ODPOWIEDŹ - RESPONSORIUM**

*mówiona:*

Panie, szukam Cię z całego serca mego, spraw, abym nie odszedł od Twoich przykazań. Pokrzep mnie Twoim Słowem.

*śpiewana:*

K: Panie, Słowo Twoje trwa na wieki, Niewzruszone jak niebios.

Zb: Panie, Słowo Twoje trwa na wieki, Niewzruszone jak niebios.

K: Prawda Twoja trwa z pokolenia w pokolenie.

Zb: Panie, Słowo Twoje trwa na wieki.

K: Chwała Ojcu i Synowi i Duchowi Świętemu.

Zb: Panie, Słowo Twoje trwa na wieki, Niewzruszone jak niebios.

## **MODLITWA**

### **Kyrie**

L: Kyrie eleison.

Zb: Christe eleison. Kyrie elison.

### **Modlitwa Pańska**

*śpiewana lub zmagwana*

### **Cicha modlitwa**

### **Modlitwa końcowa / Modlitwa o pokój**

Liturg:

Boże, który karmisz głodnych, prosimy Cię: nasyc także i nas Twoimi darami i udziel nam Chleba życia wiecznego, którego darowałeś światu w Chrystusie Jezusie, Synu Swoim.

*albo:*

Ojcze niebiański, Tyś jest Dawcą odwagi, dobrej rady i prawych czynów: udziel nam pokoju, którego świat nam dać nie może, aby serca nasze trwały w Twoich przykazaniach, a my abyśmy pod Twoją Opatrznością zachowani zostali od wszelkiego złego.

Zb: Amen

## **PIEŚŃ:**

*Pieśń nr 860 lub inna pieśń o pokoju*

# ZAKOŃCZENIE

## Uwielbienie

K: Błogosławmy Panu!

Zb: Bogu niech będą dzięki!

## Błogosławieństwo

L: Niech nas błogosławi i strzeże Bóg wszechmogący i miłosierny: Ojciec i Syn, i Duch Święty.

Zb: Amen