

# JUTRZNIA

## WSTĘP (INGRES)

L: Panie, otwórz wargi moje

Zb: A usta moje głosić będą chwałę Twoją!

L: Boże, wejrzyj ku wspomnieniu memu.

Zb: Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

L: Chwała Ojcu i Synowi i Duchowi Świętemu.

Zb: Jak była od początku, teraz i zawsze, i na wieki wieków. Amen.  
[Alleluja!] (*„Alleluja” opuszcza się w czasie pasyjnym*)

## PSALMODIA

Psalm 148 albo Psalm Tygodnia

### ANTYFONA:

K: Niech chwałą imię Pana \* Bo samo Jego imię jest wzniosłe.

*Zbór ponawia antyfonę*

V ton psalmów

I. Alleluja! Chwalcie Pana z niebios, Chwalcie go na wysokościach!

II. Chwalcie go, wszyscy aniołowie Jego, Chwalcie go, wszystkie zastępy Jego!

Chwalcie go, słońce i księżycu,\*

Chwalcie go, gwiazdy świecące!

Chwalcie go, najwyższe niebios \*

I wody nad niebiosami!

Niech chwałą imię Pańskie, \*

Bo On rozkazał i zostały stworzone!

Ustanowił je na wieki wieczne,\*

Ustalił porządek, który nie minie.

Jego imię jest wzniosłe, chwała Jego jest nad ziemią i niebem! \*

Pomnożył moc ludu swego.

Chwała wszystkim wiernym Jego -\*

Synom Izraela, ludu mu bliskiego. Alleluja.

K: Chwała Ojcu i Synowi i Duchowi Świętemu.

Zb: Niech chwałą imię Pana, bo samo Jego imię jest wzniosłe.

## **CZYTANIE SŁOWA BOŻEGO**

### **CHWILA CISZY**

### **RESPONSORIUM**

K: Panie, wskaż mi drogi Swoje, abym chodził w Prawdzie Twojej.

Zb: Panie, wskaż mi drogi Swoje, abym chodził w Prawdzie Twojej.

K: Zachowaj serce moje w jednym, abym bał się imienia Twego,

Zb: Abym chodził w Prawdzie Twojej.

K: Chwała Ojcu i Synowi i Duchowi Świętemu.

Zb: Panie, wskaż mi drogi Swoje, abym chodził w Prawdzie Twojej.

## **WYKŁAD SŁOWA BOŻEGO**

# PIEŚŃ ZBORU (*np. pieśń tygodnia*)

## HYMN ZACHARIASZA (CANTICUM BENEDICTUS)

### ANTYFONA:

K: Pan wzbudził nam mocarnego Zbawiciela w domu Dawida, sługi  
Swego.

*Zbór ponawia antyfonę*

VII ton Psalmów

Błogosławiony Pan, Bóg Izraela,\*  
iż nawiedził lud Swój i dokonał jego odkupienia.

I wzbudził nam mocarnego Zbawiciela, \*  
w domu Dawida, sługi Swego.

Jak od wieków zapowiedział \*  
przez usta świętych proroków Swoich,  
Wybawienie od wrogów naszych \*  
i z ręki wszystkich, którzy nas nienawidzą.

Litując się nad ojcami naszymi,+  
Pomny na święte przymierze Swoje. \*

I na przysięgę, którą złożył Abrahamowi, ojcu naszemu,  
że pozwoli nam, wybawionym z ręki wrogów+  
bez bojaźni służyć mu w świątobliwości\*  
i sprawiedliwości przed nim po wszystkie dni nasze.

A ty, dziecię, prorokiem Najwyższego nazwane będziesz, \*  
bo poprzedzać będziesz Pana, aby przygotować drogi Jego,  
Aby dać ludowi jego poznanie zbawienia \*  
przez odpuszczenie grzechów ich,

Przez wielkie zmiłowanie Boga naszego, \*

dzięki któremu nawiedzi nas światłość z wysokości,  
By objawić się tym, którzy są w ciemności+  
i siedzą w mrokach śmierci,  
aby skierować nogi nasze na drogę pokoju.

### **ANTYFONA:**

Zb: Chwała i cześć niech będzie Bogu Ojcu i Synowi i Duchowi Świętemu,  
Jak była od początku, teraz i zawsze, i na wieki wieków. Amen.

K: Pan wzbudził nam mocarnego Zbawiciela w domu Dawida, sługi  
Swego.

Zb: Pan wzbudził nam mocarnego Zbawiciela w domu Dawida, sługi  
Swego.

*Zamiast Benedictus może być śpiewane Te Deum Laudamus. Wówczas odpada  
Preces*

## **MODLITWA**

### **KYRIE**

L: Kyrie eleison.

Zb: Christe eleison. Kyrie eleison.

### **MODLITWA PAŃSKA**

Ojcze nasz, któryś jest w niebie, święć się imię Twoje,  
przyjdź Królestwo Twoje,  
bądź wola Twoja, jako w niebie, tak i na ziemi.  
Chleba naszego powszedniego daj nam dzisiaj,  
i odpuść nam nasze winy,  
jako i my odpuszczamy naszym winowajcom,  
i nie wódz nas na pokuszenie,

ale nas zbaw ode złego,  
Albowiem Twoje jest Królestwo i moc,  
i chwała na wieki wieków. Amen.

### **PRECES (ŚPIEW BŁAGALNY)**

L: Panie, bądź mi łaskawy,  
Zb: Uzdrów moją duszę, gdyż zgrzeszyłem przeciwko Tobie.  
L: Panie, okaż nam Swoją łaskę  
Zb: I pomóż nam.  
L: Dobroć Twoja, Panie, jest nad nami,  
Zb: gdyż Tobie zaufaliśmy.  
L: Prosimy Cię za cały Twój Kościół Chrześcijański na całym świecie.  
Zb: Pamiętaj o Twoim zborze, którego sobie przed wiekami nabyłeś.

### **(NIEDZIELA)**

L: Prosimy Cię za wszystkich, którzy nami kierują i nas nauczają:  
Zb: Zachowaj ich w Swej Prawdzie.  
L: Posyłaj na cały świat zwiastunów Twego zbawienia  
Zb: I kieruj ku Sobie serca wszystkich ludzi.  
L: Rozprzestrzeniaj Swoje miłosierdzie na wszystkich, którzy Ciebie znają,  
Zb: A Swoją sprawiedliwość nad pobożnymi.

### **(PONIEDZIAŁEK)**

L: Prosimy Cię za naród nasz:  
Zb: Pomóż nam, Boże, nasz Wspomożycielu, uwielbiać święte imię Twoje.  
L: Udziel naszym władzom mądrości i poznania,  
Zb: Aby zarządzili sprawiedliwie.

(WTOREK)

L: Prosimy Cię o urodzajność ziemi:

Zb: Otwórz Swoją rękę i nasyc nas Swymi dobrami.

L: Prosimy Cię, za wszystkich pracujących i poszukujących pracy:

Zb: Niech spocznie na nas Twoja łaska, a dzieło rąk naszych utwierdzaj wśród nas!

(ŚRODA)

L: Prosimy Cię o pokój dla całego świata:

Zb: Przyjdź z pomocą wszystkim, którzy się Ciebie boją,

L: Aby dobroć i wierność wzajemnie sobie wychodziły naprzeciw

Zb: A sprawiedliwość i pokój się pocałowały.

(CZWARTEK)

L: Prosimy Cię za biednych i smutnych:

Zb: Stań przy nich i pociesz ich.

L: Za samotnych i opuszczonych:

Zb: Niechaj Twoja dobroć i wierność będą z nimi na wszystkich ich drogach.

L: Prosimy za wszystkich chorych:

Zb: Posil ich według łaski Swojej.

(PIĄTEK)

L: Prosimy Cię za przewrotnych i prześladowców Twojego Kościoła:

Zb: Nie pamiętaj im tego grzechu

L: Za zagubionych i błędzących:

Zb: Wskaż im właściwą drogę.

L: Za wszystkich uwięzionych:

Zb: Wybaw ich ze wszelkiej ich niedoli.

### (SOBOTA)

L: Prosimy Cię za umierających:

Zb: W ręce Twoje polecamy ich ducha.

L: Naucz nas pamiętać, że umrzeć musimy,

Zb: Abyśmy zyskali mądre serca.

### (KAŻDEGO DNIA)

L: Prosimy Cię za wszystkich, którzy razem z nami żyją i pracują:

Zb: Ochraniaj ich na wszystkich ich drogach.

L: Panie Boże Zastępów, pociesz nas

Zb: Niechaj oblicze Twoje będzie nad nami, a będziemy uzdrowieni.

L: Powstań, Chryste, na ratunek nasz,

Zb: I zbaw nas dla miłosierdzia Swego.

L: Panie, wysłuchaj modlitwy mojej

Zb: I wołanie moje niech dojdzie do Ciebie!

### CISZA MODLITEWNA

## MODLITWA KOŃCOWA

### NIEDZIELA

Panie Jezu Chryste, Ty odebrałeś śmierci moc i wywiodłeś na jaśnie nieprzemijające życie. Uwielbiamy Cię przeto w ten Twój wielki dzień, Światło z wiekuiestej światłości, słońce tego i przyszłego świata. Prosimy Cię: oświeć nasze myśli i otwórz nasze wargi, abyśmy Twego Słowa słuchali i Ciebie wyznawali i uwielbiali, który z Ojcem i Duchem Świętym żyjesz i królujesz po wszystkie wieki wieków.

## PONIEDZIAŁEK

Wszechmogący Boże, miłosierny Ojcze, Ty stworzyłeś wszystkie rzeczy i doprowadzasz je do końca. Prosimy Cię dzisiaj, gdy rozpoczynamy nasze prace tego tygodnia: spraw Ty sam ich początek, kieruj środkiem, pobłogosław zakończenie, aby nasze dzieła strzeżone były przez Ciebie od grzechu i winy, a nasza praca zakończona została według Twego upodobania. Przez Jezusa Chrystusa, naszego Pana.

## WTOREK

Panie, wieczny Boże i Ojcze, Ty pozwoliłeś nam dzisiaj oglądać poranek tego dnia, przeto prosimy Cię: poślij nam dziś Ducha Twego Świętego, aby był z nami, pozwalał nam rozpoznawać i czynić Twoją wolę świętą. Przez Jezusa Chrystusa, naszego Pana.

## ŚRODA

Panie, wszechmogący Boże, dawco wszelkich dobrych i doskonałych darów. Prosimy Cię: bądź dzisiaj przy nas z Swoim zmiłowaniem i Swoją miłością, abyśmy nie popadli w grzech, ale w naszych myślach i czynach zawsze kierowali się Twoją świętą wolą. Przez Jezusa Chrystusa, naszego Pana.

## CZWARTEK

Panie Boże, kochany nasz Ojcze w niebie, Ty przez Swojego Syna Jezusa Chrystusa powołałeś nas do życia. Prosimy Cię: zachowaj nas w naśladowaniu Twojego Syna w codziennym życiu, abyśmy i w tym nowym dniu a także przez wszystkie dni naszego ziemskiego życia żyli według Twojej woli i ku wiecznemu celowi zdążali. Przez Jezusa Chrystusa, naszego Pana.

## PIĄTEK

Panie Jezu Chryste, Ty zaniósłeś nasze grzechy na krzyż Golgoty i powołałeś nas do społeczności Swoich uczniów i uczennic: spraw abyśmy Twoją ofiarą krzyżową zawsze się pocieszali i z wdzięczności za To co Ty dla nas uczyniłeś, ofiarowali nasze życie w służbie dla Ciebie. Wysłuchaj nas dla Swej gorzkiej męki i śmierci, który z Bogiem Ojcem i Duchem Świętym żyjesz i królujesz na wieki wieków.



## SOBOTA

Panie Boże, niebiański nasz Ojczy, Ty stworzyłeś światło dnia, aby panowało nad wszystkimi ciemnościami. Prosimy Cię: przyjmij w łasce Swej wielkiej naszą modlitwę i udziel nam Swego zmiłowania, abyśmy dzisiaj i zawsze pamiętali o tym co Tobie się podoba i w Twojej łasce na zawsze pozostali. Przez Jezusa Chrystusa, naszego Pana.

Zb: Amen

## ZAKOŃCZENIE

### Uwielbienie

K: Błogosławmy Panu!

Zb: Bogu niech będą dzięki!

### Błogosławieństwo

L: Niech nas błogosławi i strzeże Bóg wszechmogący i miłosierny: Ojciec i Syn, i Duch Święty.

Zb: Amen